

Bunker

Du slår 5 stycken bollar från en greenbunker. Godkänd: 2 bollar ska hamna på greenen. Bollen får inte rulla ur bunkern.

Datum _____ Klarade _____

Signatur godkänd: _____

Chip

Du slår 10 bollar från cirka 3 meter utanför greenen, cirka 10 meter från hålet. Du bör sträva efter att 5 bollar ska vara inom en radie av ca 3 meter.

Datum _____ Klarade _____

Signatur godkänd: _____

Putt

Kunna putta dig runt en 9-hålsbana på övningsgreenen. Hålens längd ska variera mellan 3 och 6 meter. Mål att sträva mot är 23 puttar eller bättre.

Datum _____ Klarade _____

Signatur godkänd: _____

Teori-prov Muntligt/skriftligt Ringa in aktuellt alternativ.

Datum _____ Klarade _____

Signatur godkänd: _____

Vägen till Grönt Kort Öjared 2017..



Juniorer

Vägen till Grönt Kort för juniorer i träning 2017

Grundslag testas av under träningen för att visa att man kan de slag som behövs för att gå på handicap 54 ute på banan. Detta kommer att vara pron/tränaren som gör under träningen. Dessa testas av även på sommarlägret, och man kan göra det själv, tillsammans med sin förälder om man missar dessa tillfällen.

Teori kommer också att läras ut på såväl på träning med pro som speldelen varje vecka, och testas av strax innan semesteruppehållet/på juniorlägret. Missar man provtillfället, får man göra det en annan gång☺, på egen hand. Skriftlig prov för juniorer finns i shopen, och görs i klubbhuset. Godkänt teoripro, ihop med klarat uppspel på banan, ger Grönt Kort, dvs klubbhandicap 54.

Uppspelet på banan, kan juniorerna antingen göra på stora banan, ihop med vuxen, på samma sätt som vuxna, eller på Järnbanan enl nedan.

Om du klarar att spela Järnbanan på 54, eller bättre, på 9 hål slagspel, så har du klarat uppspel för Grönt Kort! Man kan gå med en vuxen, eller en junior som är 15 år eller äldre som har officiellt handicap. Signerat scorekort ska visas upp i receptionen där de för in att du fått handicap 54 i golfens datasystem, förutsatt att du är medlem. Annars lämnar du kortet till din tränare.

På stora banan gäller att man ska spela sin boll någonstans i jämnhöjd med gulsvart pinne/gul 150-metersmarkering i fairway(marken). Alla hål räknas som par 3.

De som är par 3 spelas ifrån röd tee.

De hål där gulsvart pinne ligger så att det inte går att slå ett rakt slag mot green på 1, spelar man sitt första slag i jämnhöjd med röd 100-metersmarkering i marken på fairway. Man spelar poängbogey, där man räknar om slag till poäng enl tabellen nedan.

Antal slag i hål	Poäng
7	0
6	1
5	2
4	3
3	4
2	5
1	6

Man har klarat Grönt Kort om man vid ett tillfälle har spelat ihop 18 poäng över 9 hål, alternativt 14-17 poäng två st 9-hålsrundor. Du ska gå med någon som är vuxen och har officiellt handicap. Man visar sina signerade scorekort i receptionen, så ändrar de i golfens datasystem, förutsatt att du är medlem. Annars lämnar du korten till din tränare.

OM man klarar sitt uppspel på banan, behöver man inte göra ev uppspel på grundslag för att få klubbhandicap. Uppspelen på grundslag är till för att du ska veta att du är på rätt väg för att klara spelet på banan.

Lämna in ditt protokoll till din tränare/ledare när du har klarat allt! Lycka Till! :)

Mitt Protokoll

Namn: _____

Sving

Järnslag. Slå fem bollar utan peg. Godkänd: 3 bollar ska stanna, helst flyga och rulla, minst 40 meter.

Datum _____ Klarade _____

Signatur godkänd: _____

Metalwood. Slå fem bollar från peg. Godkänd: 3 bollar ska stanna, helst flyga och rulla, minst 70 m.

Datum _____ Klarade _____

Signatur godkänd: _____

Pitch

Slå 10 bollar på ett avstånd från 10 meter utanför green, över ett hinder/låtsashinder. Godkänd: 5 bollar ska stanna kvar på greenen.

Datum _____ Klarade _____

Signatur godkänd: _____