

Projekt 4000 – Öijared säsongen 2018

Golfträning med Pro

4 gånger på försäsongen

Lör 17 februari	10.00-13.00
Lör 24 februari	10.00-13.00
Lör 3 mars	10.00-13.00
Lör 10 mars	10.00-13.00

Tiden är 10.00-13.00 varje gång och efter anmälan bokas du in på en matta i golfstudion där du kan träna under 60 min. En instruktör kommer att cirkulera mellan de 4 mattorna för att ge lite tips. Övrig tid går det fint att träna puttning i studion eller svinga vidare under taket utomhus där vi nu har både infravärme och bra ljus. Vi kör även en puttävling varje gång. Fika finns till självkostnadspris.
Kostnad: 150 kr fullvärdig medlem, 200 kr övriga.

Föreläsning om Mental Träning

Datum

Tor 17 maj kl 18.30-20.30 Mental Träning med Lars Evertsson & Fredrik Jacobsson, PGA Tour

Pris: Alla 100 kr inkl fika

Regelvandring

Tillfälle 1	8 april, kl 10.00-12.00
Tillfälle 2	15 april, kl 10.00-12.00

Pris: 50 kr/tillfälle inkl fika

Träna Närspel på Slätten med klubbens elitspelare

Mån 14 maj	kl 19.00-20.30
Mån 28 maj	kl 19.00-20.30
Mån 4 juni	kl 19.00-20.30
Mån 11 juni	kl 19.00-20.30

Kostnad: 0 kr

Närspelsdagar på Slätten med Pro

Lör 5 maj	kl 13.00-15.30 (avslutning med fika 15.00-15.30)
Lör 5 maj	kl 15.00-17.30 (inledning med fika 15.00-15.30)
Lör 9 juni	kl 13.00-15.30 (avslutning med fika 15.00-15.30)
Lör 9 juni	kl 15.00-17.30 (inledning med fika 15.00-15.30)

Anmäl dig till 2 timmars intensiv träning där du får möjlighet att finslipa ditt närspel!

Pris: 100 kr/tillfälle