

## TRÄNA GÄRNA MEN GÖR DET SÄKERT

En stor del av GOLF SVERIGES verksamhet har goda förutsättningar att med små förebyggande åtgärder kunna bedrivas som vanligt.

Det är av yttersta vikt att vi följer alla rekommendationer och därför har jag som tränare tagit fram en checklista för dig som elev att ta del av innan en lektion/träning för att minska risken för smittspridning.

- Stanna hemma om du känner minsta symtom som snuva, hosta eller feber
- Tvätta händerna innan och efter lektionen
- Hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra ögon, näsa och mun
- Använd gärna handsprit om möjligt
- Undervisningen anpassas för att undvika närkontakt

Vid eventuell sjukdom avvakta minst två dygn efter det att du blivit helt symptomfri innan du bokar en ny lektion.

Under rådande omständigheter uppmanar vi dig att ta med egen utrustning.

Tack för visad hänsyn

Hjärtligt välkommen