

Medlemsträning

Vill du få ut mer av din golf?

Passa på att skapa förutsättningar med rörlighet och styrka inför nästa år!

Du har möjligheten att under fyra tillfällen få en rörelseanalys och ett träningsprogram för att öka förutsättningarna att slå längre, bli rörligare och vara skadefri.

Golffitness innefattar:

- Rörelseanalys, träningspass och träningsprogram mellan tillfällena.
- Varje tillfälle är 45 minuter

Golffitness passar alla, såväl nybörjaren som den mer avancerade golfspelare.

Datum och tider:

18 oktober	14 november	12 december	10 januari
09:00	09:00	09:00	09:00
09:45	09:45	09:45	09:45
10:30	10:30	10:30	10:30
11:15	11:15	11:15	11:15
12:45	12:45	12:45	12:45
13:30	13:30	13:30	13:30
14:15	14:15	14:15	14:15

Pris: 2195:-

För anmälan eller frågor kontakta Christian.



Christian Berg
0704-686768
christian@coachberg.se
www.coachberg.se
@coach.berg