

Öijareds Golfskolor 2021

På en magisk plats nordöst Göteborg ligger Öijared med 3 stycken 18-hålsbanor och en fantastisk elbelyst 9-håls korthålsbana, där du även kan spela Footgolf och Frisbeegolf. Anläggning har ett hotell med 34 rum, restaurang, mindre gym och Öijared Bad och Bastu. Dessutom en av Sveriges modernaste golfstudios med alla tekniska hjälpmedel! Vi vill bjuda in dig till att utveckla din golf tillsammans med oss på Öijared! Vårt Golf Academy består av 5 st välutbildade golfpros, och vi kommer på golfskolorna även ha några gästande pros med specialkompetenser!

Golfskolor 2021

Kurs	Datum	Innehåll	Instruktörer
V 24	13/6 - 18/6	Golf och Yoga (läs mer)	Anna Berglund och Pia Evertsson
V 26	27/6 – 2/7	Golfens alla delar (läs mer)	Linus Malmborg och Pia Evertsson
V 27	4/7 – 9/7	Golfens alla delar (läs mer)	Linus Malmborg och Mikael Detterberg
V 29	18/7 – 23/7	Coacha dig själv till en bättre score (läs mer)	Pia Evertsson och Lars Evertsson

Pris: 7.995 kronor per person i dubbelrum. 1500 kronor enkelrumstillägg. Inträde i till SPA-avdelningen: 300 kronor för hela veckan.

Detta ingår

5 nätter med frukost (del i dubbelrum)

5 lunch i restaurangen + 5 middagar (exkl dryck)

Golfskola med högklassiga tränare enligt program, max 6 personer /grupp

Videoanalys av din sving med Trackman och 3D Balansplatta

Rangebollar under lektionstid

Heldagsgreenfe, med spel på anläggningens alla 4 banor

Avslutningstävling

Härlig natur med rikt djurliv

[Anmäl dig här!](#)

Ange Namn, hcp, golf-id, mobilnummer och mailadress, mm

Program

söndag	Ankomst och incheckning på Öijared Resort	
	Middag och presentation	19.00
måndag	Grupp 1 spel 18 hål	08.00
	Grupp 2 träning	09.00-12.00
	Lunch	
	Grupp 1 träning	14.00-17.00
	Grupp 2 spel 18 hål	13.00
tisdag	Grupp 1 träning	09.00-12.00
	Grupp 2 spel 18 hål	08.00
	Lunch	
	Grupp 1 spel	13.00
	Grupp 2 träning	14.00-17.00
onsdag	Grupp 1 spel 18 hål	08.00
	Grupp 2 träning	09.00-12.00
	Lunch	
	Grupp 1 träning	14.00-17.00
	Grup 2 spel 18 hål	13.00
torsdag	Grupp 1 träning	09.00-12.00
	Grupp 2 spel 18 hål	08.00
	Lunch	
	Grupp 1 spel	13.00
	Grupp 2 träning	14.00-17.00
Fredag	Gemensam tävling/spel 18 hål	09.00
	Lunch	
	Avslutning	

Om golfskolorna

Golf och Yoga

Denna vecka kommer träningspassen bestå av en mix av golfträning och yoga. Yoga är ett fantastiskt sätt att komma i kontakt med sin kropp, skapa fokus och förutsättningar för bra golf, både fysiskt och mentalt. En perfekt kombo!

Det blir vår egen Pia Evertsson, och vår gästande Anna Berglund, båda uppskattade kvinnliga golftränare sedan många år tillbaka, som tillsammans tar hand om er under golfskolan. Båda har erfarenhet av och coachar golfspelare och brinner för det. Anna är dessutom utbildad yogainstruktör. Välkommen till en spännande vecka!

Golfens alla delar

Denna vecka kommer det vara fokus på att träna på alla delarna i spelet. En traditionell golfskola med det lilla moderna extra! Du kommer även få möjlighet att analysera din sving med videokameror och en balansplatta, som mäter hur effektivt du använder din kropp under din sving. Linus Malmborg och Mikael Dettberg har många års erfarenhet som instruktörer av alla kategorier av spelare. Mikael jobbar även som coach inom landslagsverksamheten. Pia Evertsson är en välmeriterad golftränare med många års erfarenhet av både golf och coaching. Alla tre är verksamma i Öijared Golf Academy och kommer att hålla i olika veckor tillsammans.

Coacha dig själv till en bättre score

Denna vecka handlar om både grundläggande teknik inom spelets alla delar och de kunskaper du behöver ha på banan för att få ihop alla delarna till en bra score. Det handlar om allt från spelstrategi till att kunna hantera olika lägen på banan som tex lutande lägen och ruffslag. Pia Evertsson är en välmeriterad golftränare med många års erfarenhet av både golf och coaching. I denna vecka ingår även två föreläsningar med Lars Evertsson (coach på Europatouren) om de mentala delarna av spelet.